

令和7年4月

献立表(アレルギー表示含む)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

| 表示義務 8品目 | 表示の推奨 20品目 |
|-------------------------|---|
| 卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ | アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マカダミアナッツ |

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

| 日付 | こ ン ダ テ | 食 材 名 | 調 味 料 |
|-------|-----------------|--|--|
| 8(火) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | ちくわの磯辺天ぷら | ちくわ磯辺天ぷら(小麦、大豆)、調合油 | |
| | パパイヤイリチー | パパイヤ、にんじん、豚肉、にら、調合油、かつお節 | しょうゆ(小麦、大豆)、シママース |
| | 中味汁 | 中身、豚肉、こんにゃく、しいたけ、ねぎ、かつお節 | おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース |
| 11(金) | わかめごはん | 精白米、カルシウム米、炊き込みわかめ | |
| | 人参シリシリ | にんじん、たまねぎ、ツナフレーク、にら、スイートコーン、調合油 | シママース、しょうゆ(小麦、大豆) |
| | 国産ささみカツ | 国産ささみカツ(鶏肉、小麦、大豆)、調合油 | |
| | 白菜のみそ汁 | はくさい、豚肉、たまねぎ、かつお節 | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆) |
| 14(月) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | さばのシークワサーソースがけ | サバ、調合油、シークワサー、三色ピーマン | シママース、こしょう、小麦粉(小麦)、三温糖、みりん、しょうゆ(小麦、大豆)、穀物酢(小麦)、かたくり粉 |
| | 五目きんぴら | 豚肉、ごぼう、にんじん、赤ピーマン、切こんにゃく、絹さや、白ごま、調合油、ごま油(ごま) | 穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん |
| | すまし汁 | 小松菜、たまねぎ、なると、長ねぎ、かつお節 | シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆) |
| 15(火) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | スタミナ丼 | 合びき肉(豚肉、牛肉)、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、ねぎ、三色ピーマン、にんじん、ごま油(ごま) | おろしにんにく、おろししょうが、豆ばん醬、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖、シママース |
| | さつま汁 | さつまいも、ごぼう、豚肉、ねぎ、かつお節 | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆) |
| | 果物(りんご) | りんご | 三温糖 |
| 16(水) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | 国産豚肉コロッケ | 国産豚肉コロッケ(小麦、大豆、豚肉)、調合油 | |
| | ブロッコリーソテー | ブロッコリー、カリフラワー、無塩漬ベーコン(豚肉)、しめじ、赤パプリカ、調合油 | しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう、三温糖 |
| | ABCマカロニスープ | ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、セロリー | シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉) |
| 18(金) | 炊き込みチャーハン | 精白米、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、にんじん、三色ピーマン、長ねぎ、ごま油(ごま)、調合油 | おろしにんにく、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、シママース、三温糖 |
| | 国産キャベツのメンチカツ | 国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油 | |
| | 鶏と野菜のスープ | 鶏肉、たまねぎ、小松菜、ちくわ | 料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖 |
| | 大根のあえもの | だいこん、きゅうり、にんじん | カンタン酢(りんご)、三温糖、シママース |
| 21(月) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | 千切りイリチー | 千切り大根、にんじん、豚肉、いんげん、かつお節、調合油 | しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、シママース |
| | いわし生姜煮 | いわし生姜煮(小麦、大豆) | |
| | 豚汁 | 豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節 | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆) |
| 22(火) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | チンチャオロース | 豚肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、青ピーマン、調合油、ごま油(ごま) | 料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、かたくり粉、シママース |
| | 中華ポテト | 中華ポテト | |
| | わかめの中華スープ | 鶏肉、たまねぎ、にんじん、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま | シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉) |
| 23(水) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | チキンカレー | 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油 | おろしにんにく、ハウス コクと旨味のまろやかカレー(アレルギーフリー)、米粉、ケチャップ、シママース、ウスターソース(りんご) |
| | チキンナゲット | チキンナゲット(鶏肉、大豆) | |
| | フルーツ杏仁 | 豆乳ゼリー・杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん | ポッカレモン |
| 28(月) | ジャージャー麺 | ゆでラーメン(小麦)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ、調合油、ごま油(ごま) | 料理酒、おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類) |
| | コーンと大豆のメンチカツ | コーンと大豆のメンチカツ(鶏肉、豚肉、大豆)、調合油 | |
| | 春雨サラダ | 緑豆はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、とりささみチャンク(鶏肉) | 香りごまドレッシング(ごま) |
| 30(水) | Ca強化ごはん | 精白米、カルシウム米 | |
| | 豚肉の生姜炒め | 豚肉、たまねぎ、ピーマン、三色ピーマン、にんじん、調合油 | おろししょうが、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒 |
| | かぼちゃとさつまいものコロッケ | かぼちゃとさつまいものコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油 | |
| | もずくのみそ汁 | もずく、たまねぎ、沖縄豆腐(大豆)、かつお節 | 白みそ(大豆)、赤みそ(大豆) |