

小学生のうちに正しい走り方を身につけよう！
瞬発力・俊敏性を鍛え、運動能力アップ！



身体能力抜群インフルエンサー
パネ人間コーチ

- ★沖縄No.1の100m選手が監修する練習メニュー！
- ★指導実績豊富なコーチが指導！
- ★正しい走り方を学び、運動能力を向上！
- ★定員制！2名のコーチが身体能力向上をサポート！
- ★瞬発力・俊敏性を鍛えあらゆるスポーツに活かせる！
- ★年3回開催！パネスタ運動会にも参加可能！

場 所：マリアホール
持ち物：上履きや体育館シューズ
開催日：毎週金曜日
対 象：小学生（1年生～6年生）
時間割：
15:50～16:45 定員25名
16:50～17:45 定員25名

パネスタ運動会とは？

兄弟や親戚の子も参加OK！

他の地域のパネスタ会員と合同

50m走、100m走、リレーなど盛り上がる競技

月会費：7,700円 / 入会金：3,300円 / 年会費：1,000円（税込）年間42回開催

お申し込みの流れ

- ①無料体験申込（公式LINEから）
- ②体験後、コーチから入会申込書を受取り
- ③公式LINEで入会説明
- ④入会手続き（グループLINE登録・カード登録）
- ⑤入会申込書&初月会費を持参して練習参加

パネスタの
インスタはこちら



初回無料体験は
こちらの公式LINEから

